PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA MARIA DO OESTE
PARTICIPAÇÃO E TRANSPARÊNCIA - GESTÃO 2021 - 2024

Secretaria Municipal de Educação
"A Educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]
11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio 04 a 10 anos – Março 2024 - Diabetes

Horário	Segunda-feira 04/03/2024	Terça – feira 05/03/2024	Quarta-feira 06/03/2024	Quinta - feira 07/03/2024	Sexta-feira 08/03/2024
Lanche 10:00h	Macarrão integral Carne moída Salada de alface	Arroz integral Feijão preto Carne de panela Abobrinha refogada	Chá Pão integral Geléia de frutas diet	Quirera Carne suína Couve refogada	Canjica com adoçante Maçã
	Segunda-feira 11/03/2024	**Terça – feira 12/03/2024**	**Quarta-feira 13/03/2024**	**Quinta - feira 14/03/2024**	**Sexta-feira 15/03/2024**
Lanche 10:00h	Risoto com carne de frango Salda de beterraba Laranja	Arroz integral Feijão preto Carne de frango Repolho refogado	Leite Pão integral Margarina	Sopa (carne de frango, batata, cenoura e abobrinha)	Bolacha caseira Suco de polpa com adoçante
	Segunda-feira 18/03/2024	**Terça – feira 19/03/2024**	**Quarta-feira 20/03/2024**	**Quinta - feira 21/03/2024**	**Sexta-feira 22/03/2024**
Lanche 10:00h	Polenta Carne moída Salada de alface	Arroz integral Feijão preto Carne de frango Salada de cenoura cozida	Chá Pão integral Geléia de frutas diet	Vaca atolada (mandioca com carne bovina) Salada de alface Banana	Sagu com suco de uva
	Segunda-feira 25/03/2024	**Terça – feira 26/03/2024**	**Quarta-feira 27/03/2024**	**Quinta - feira 28/03/2024**	**Sexta-feira 29/03/2024**
Lanche 10:00h	Quirera Carne suína Salada de tomate Maçã	Arroz integral Feijão preto Carne moída Repolho refogado	Leite Pão integral Margarina	**RECESSO ESCOLAR**	**FERIADO**

ATENÇÂO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.

Julhyene Stoski
CRN 8 9202